

CURSOS PISCINA COBERTA OCTUBRE 2018

Del 18 fins al 22 de setembre del 2018, es podrà fer la **RENOVACIÓ** dels cursos de la piscina coberta per a **OCTUBRE del 2018**; passat aquest temps perdran la reserva de la matrícula.

A partir del **24 de setembre del 2018**, s'obrirà el període de **MATRICULACIÓ** per als nous alumnes i per aquells que vulguin canviar-se d'activitat.

Les activitats amb monitor seran els següents:

○ **Aquafitness:**

- dimarts i dijous: 09:15 a 10:00 h.
- dimarts i dijous: 10:00 a 10:45 h.
- dimarts i dijous: 16:00 a 16:45 h.
- dimarts i dijous: 19:00 a 19:45 h.
- dimarts i dijous: 20:30 a 21:15 h.

○ **Natació Adaptà Adults:**

- dilluns i dimecres: 12:15 a 13:00 h.
- dilluns i dimecres: 16:45 a 17:30 h.
- dimarts i dijous: 16:45 a 17:30 h.
- divendres: 21:15 a 22:00 h.

○ **Natació Adults Iniciació:**

- dilluns i dimecres: 09:15 a 10:00 h.
- dilluns i dimecres: 10:45 a 11:30 h.
- dilluns i dimecres: 15:15 a 16:00 h.
- dilluns i dimecres: 16:00 a 16:45 h.
- divendres: 16:45 a 17:30 h.

○ **Natació Adults Intermedi:**

- dimarts i dijous: 13:00 a 13:45 h.
- dilluns i dimecres: 19:45 a 20:30 h.
- dilluns i dimecres: 20:30 a 21:15 h.
- dimarts i dijous: 19:45 a 20:30 h.
- dimarts i dijous: 21:15 a 22:00 h.

- **Natació Adults Avançat:**
 - dilluns i dimecres: 21:15 a 22:00 h.

- **Natació Bebès: (6 a 12 mesos) (amb adult):**
 - dissabtes: 11:30 a 12:15 h.

- **Natació Bebès (1 a 2 anys) (amb adult):**
 - dilluns i dimecres: 17:30 a 18:15 h.
 - dissabte: 10:00 a 10:45 h.
 - dissabte: 10:45 a 11:30 h.
 - dissabte: 12:15 a 13:00 h.

- **Natació Xiquets (3 a 4 anys):**
 - dilluns i dimecres: 17:30 a 18:15 h.
 - divendres: 17:30 a 18:15 h.
 - dissabte: 09:15 a 10:00 h.

- **Natació Xiquets (5 a 6 anys):**
 - dimarts i dijous: 17:30 a 18:15 h.
 - dimarts i dijous: 18:15 a 19:00 h
 - dilluns i dimecres: 18:15 a 19:00 h.
 - divendres: 18:15 a 19:00 h

- **Natació Xiquets (7 a 8 anys):**
 - dimarts i dijous: 17:30 a 18:15 h.
 - dimarts i dijous: 18:15 a 19:00 h.
 - divendres: 20:30 a 21:15 h.

- **Natació Xiquets (9 a 13 anys):**
 - dimarts i dijous: 15:15 a 16:00 h.
 - divendres: 15:15 a 16:00 h.
 - divendres: 16:00 a 16:45 h.
 - dilluns i dimecres: 18:15 a 19:00 h.
 - divendres: 19:00 a 19:45 h.



- **Natació Pre-mamà:**
 - dilluns i dimecres: 11:30 a 12:15 h.

- **Natació Saludable:**
 - dilluns i dimecres: 19:00 a 19:45 h.
 - dimarts i dijous: 11:30 a 12:15 h.

- **Natació Majors: (de 55 anys)**
 - dilluns i dimecres: 10:00 a 10:45 h.
 - dimarts i dijous: 10:45 a 11:30 h.

- **Hit Aquàtic:**
 - dilluns i dimecres: 14:30 a 15:15 h.
 - divendres: 19:45 a 20:30 h.

Recordar que caldrà acudir al **POLIESPORTIU MUNICIPAL**, amb el **DNI**, **o NIE o LLIBRE FAMÍLIA**, i una **FOTO en color, grandària carnet** (de no estar present), per a formalitzar la **seua primera matriculació**. Per a renovar tan sols hi haurà que portar el Carnet Esportiu.

	DILLUNS				DIMARTS				DIMECRES				DIJOUS				DIVENDRES				DISSABTE			
	4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1
09:15			Adult Iniciació				Aqua. Fitness				Adult Iniciació				Aqua. Fitness									Xiquets (3-4)
10:00			Natació Majors				Aqua. Fitness				Natació Majors				Aqua. Fitness									Bb (1-2)
10:45			Adult Iniciació				Natació Majors				Adult Iniciació				Natació Majors									Bb (1-2)
11:30			Pre-mamà				Natació Salut.				Pre-mamà				Natació Salut.									Bb. (6-12 m)
12:15				Nat Ad. Ad.								Nat Ad. Ad.												Bb (1-2)
13:00							Adult Interm.								Adult Interm.									
13:45																								
14:30			HIT ACUÀTIC								HIT ACUÀTIC													
15:15			Adult Iniciació				Xiquets (9-13)				Adult Iniciació				Xiquets (9-13)				Xiquets (9-13)					
16:00			Adult Iniciació				Aqua. Fitness				Adult Iniciació				Aqua Fitness				Xiquet (9-13)	CLUB NAT.				
16:45				Natac. Adult. Adapt.				Nat Ad. Ada.				Natac. Adult. Ada.				Nat Ad apt. Ad.			Adult Iniciació	CLUB NAT.				
17:30		Xiquets (3-4)	Beb. (1-2)			Xiq. (7-8)	Xiquets (5-6)			Xiquets (3-4)	Beb. (1-2)			Xiq. (7-8)	Xiquet (5-6)			Xiq. (3-4)		CLUB				
18:15		Xiquets (9-13)	Xiqu. (5-6)			Xiq. (5-6)	Xiquets (7-8)			Xiquets (9-13)	Xiqu. (5-6)			Xiq. (5-6)	Xiquets (7-8)			Xiq. (5-6)		NATACIÓ				
19:00			Natació Salut.				Aqua. Fitness				Natació Salut.				Aqua Fitness				Xiquets (9-13)	CLUB NAT.				
19:45			Adult Interm.				Adult Interm.				Adult Interm.				Adult Interm.				HIT ACUÀTIC					
20:30		Club Nat	Adult Interm.				Aqua. Fitness				Adult Interm.				Aqua. Fitness					Xiquets (7-8)				
21:15			Adult Avanç.				Adult Interm.				Adult Avanç.				Adult Interm.					Nat Ada pt				

Preus de cursos amb monitor:

- 2 dies/setmana:
 - o mensual: 20 €/mes.
 - o quadrimestral (setembre, octubre, novembre i desembre): 75 €
 - o trimestral (gener, febrer i març): 55 €
 - o trimestral (abril, maig i juny): 55 €

- 1 dia/setmana:
 - o mensual: 10 €/mes.
 - o quadrimestral (setembre, octubre, novembre i desembre): 35 €
 - o trimestral (gener, febrer i març): 25 €
 - o trimestral (abril, maig i juny): 25 €

Els **bons de bany lliure:** a partir de 14 anys, sense monitor. Modalitats existents:

- 6 usos → 10 €;
- 24 usos → 35 €;
- 72 usos → 95 €;

El temps d'us dels bons és de 1,5 hores màxim per sessió. I no tenen caducitat.

El **Bany Lliure:** a partir de 14 anys, sense monitor:

- 2 €; (1,5 hores màxim per sessió).

Canals, 18 de SETEMBRE de 2018